

Elämä On Parasta Huumetta ry (EOPH ry)

TIEDOTE 18.5.2009

Hubu® -menetelmä Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) Hyvä käytäntö -verkkopalveluun

Elämä On Parasta Huumetta ry:n koulutyössä käyttämä Hubu®-menetelmä on hyväksytty THL:n Hyvä käytäntö -verkkopalvelun Hyväksi käytännöksi. Verkkopalvelussa kerätään yhteen ja kuvataan käytännössä hyväksi todettuja sosiaali- ja terveysalan toimintamalleja.

Prosessin tavoitteena on tunnistaa, arvioida ja kuvata toimivia työmenetelmiä sekä siirtää verkkopalvelun avulla kokemuksia muille alan toimijoille.

”Hyvä käytäntö –prosessi on ollut toimiva tapa arvioida omaa työmenetelmää. Ulkopuolisen arvioinnin lisäksi prosessi tarjoaa välineitä myös itsearviointiin. Toiminnan näkyväksi tekeminen ja kuvaaminen auttavat työn arvioinnissa ja kehittämisessä” toteaa suunnittelija Inka Silvennoinen EOPH ry:stä.

Hubu®-menetelmä lyhyesti

EOPH:n Hubu® -menetelmällä toteuttama ehkäisevä päihdetyö on nuorten ja lasten omissa toimintaympäristöissä tapahtuvaa vuorovaikutuksellista ja kohtaavaa toimintaa. Hubu® -menetelmäksi kutsutaan toimintaa, jossa interaktiivisesti kerätään ja analysoidaan tietoa yhdessä oppilaiden kanssa.

”Näitä tietoja käytetään keskustelun pohjana tarkoituksena saada osallistujat pohtimaan asioita oman elämäntilanteensa kautta. Hubu® -menetelmän avulla ryhmän hiljaisimmatkin saavat vaikuttaa ja osallistua vuorovaikutteiseen prosessiin” sanoo Silvennoinen.

Menetelmä on kolmivaiheinen ja se toteutetaan koulun/tilaajaosapuolen (suunnittelu), oppilaiden (päihdetietotunnit) sekä heidän vanhempiansa (vanhempainillat) kanssa.

Hyvä käytäntö (<http://www.sosiaaliportti.fi/fi-FI/hyvatkaytannot/lahtokohtia/tunnuspiirteet/>)

1. on sosiaali- tai terveysalan käytäntö, joka on koettu toimintaympäristössään toimivaksi ja arvioitu asiakkaalle hyvää tuottavaksi
2. on eettisesti hyväksyttävä
3. perustuu mahdollisimman monipuoliseen tietoon vaikuttavuudesta ja/tai toimivuudesta
4. kuvataan niin, että lukija pystyy arvioimaan, millaiseen tietoon käytännön toimivuus perustuu ja millainen tieto siitä puuttuu
5. tiivistetään riittävän selkeästi ja yksityiskohtaisesti mutta tarpeeksi yleistettävästi niin, että käytännön käyttöönotto on mahdollista

[Hubu®-menetelmän kuvaus Hyvä käytäntö –verkkopalvelussa](#)

Lisätietoja: Inka Silvennoinen, suunnittelija EOPH ry, 050-366 5279,
inka.silvennoinen@eoph.fi

Elämä On Parasta Huumetta ry (EOPH) tekee terveyttä edistävää ehkäisevää päihdekasvatus- ja lastensuojelutyötä lasten ja nuorten parissa. www.eoph.fi