



## EHKÄISEVÄÄ PÄIHDETYÖTÄ LAPSEN EDUN JA SUOJELEMISEN NÄKÖKULMASTA

### Osavuosisikatsaus tammi-huhtikuu vuonna 2006.

Elämä On Parasta Huumetta ry:n vuoden 2006 toiminnan tavoitteet ovat:

- Lasten edun ja suojelemisen näkökulma ehkäisevän päihdetyön tekemisessä.
- Perustyöhön keskittyminen
- Osallistuminen alkoholi- ja huumehaittojen ehkäisyohjelmaan.
- Keskusjärjestöyhteistoiminnan syventäminen.
- Kohdennetun ehkäisevän päihdetyön kehittäminen.

Vuoden 2006 neljän ensimmäisen kuukauden aikana EOPH on onnistunut lasten edun ja suojelemisen näkökulman työskentelyn perustaksi. Yhdistyksen eoph.fi sivusto ja esite on muokattu tämän näkökulman mukaiseksi. EOPH:n strateginen valinta on otettu hyvin vastaan. EOPH on osallistunut aktiivisesti Sosiaali- ja terveysjärjestöjen yhteistyöyhdistys YTY:n (YTY) lastensuojeluryhmän ja Lastensuojelun keskusliiton (LSKL) toimintaan.

EOPH osallistui LSKL:n työseminaariin lasten oikeuksien toteutumisesta. Työseminaarin ehdotuksista laadittiin YK:n lapsen oikeuksien komitealle palautekooste koskien komitean suosituksia ja kommentteja lapsen oikeuksien toteutumisesta Suomessa. EOPH nosti erityisesti esille lapset ehkäisevän päihdetyön subjektina ja että heillä on oikeus ehkäisevään päihdetyöhön sekä kiinnittämään voimakkaammin huomiota päihdeperheiden lasten asemaan ja vanhempien päihteiden käyttöön.

Alkuvuonna EOPH oli allekirjoittajana kolmessa kannanotossa ja vetoomuksessa:

- Kansalaisjärjestöt vaativat toimia alkoholihaittojen vähentämiseksi alkoholipoliittiselle ministerityöryhmälle osoittamassaan vetoomuksessa. 7.2.
- Hallituksen alkoholipoliittiset toimenpiteet edelleen riittämättömiä: Terveys- ja sosiaalialan järjestöt ovat hyvin pettyneitä siihen, että ihmisten terveyden ja hyvinvoinnin turvaamisella näyttää edelleen olevan valitettavan vähän painoarvoa päätöksentekoprosesseissa. Joistakin myönteisistä toimista huolimatta keskeisimmät keinot jäivät käyttämättä hallituksen alkoholipoliittisessa toimenpidepaketissa. 13.3.
- Järjestöt peräsivät vastuullisempaa uutisointia ja lehtimainontaa julkisilla paikoilla. Iltapäivälehtien markkinoinnissa käytetyt lööpit sisältävät varsin usein materiaalia, joka hämmentää lapsia ja voi saada aikaan myös pelkoja ja ahdistusta. 10.4

Yhtenä vuoden 2006 tavoitteena oli myös viestinnän lisääminen yhdistyksen perustyöstä. Tässä on onnistuttu kiitettävästi. Yhdistyksen lähihistorian merkittävin viestinnällinen onnistuminen saavutettiin viikolla 14, kun Hubu & YleX kiertueen hyvinvointikyselyn tulosten perusteella imppaamisesta laadittu tiedote levisi STT:n kautta lävitse koko mediakentän. Tiedote julkaistiin TV uutisissa, 14 radiokanavalla, 25 sanomalehdessä ja 40 paikallislehdessä.

## Osavuosisikatsaus tammi-huhtikuu vuonna 2006

Elämä On Parasta Huumetta ry:n hallituksen puheenjohtajan Paavo Voutilaisen tultua valituksi Helsingin kaupungin sosiaalijohtajaksi valittiin kevätkokouksessa yhdistykselle uusi hallituksen puheenjohtaja VTT Vesa Mauriala. Hän työskentelee valtiovarainministeri Eero Heinäluoman erityisavustajana. Lisäksi hallitukseen valittiin LL Pekka Tuomola. Hän työskentelee huume- ja mielenterveystyön sektorinjohtajana Helsingin Diakonissalaitoksella (HDL).

EOPH:n hallituksen jäsenet vuonna 2006: **Vesa Mauriala** pj Erityisavustaja Valtiovarainministeriö, **Jouko Kalliomaa** vpj Sosiaalineuvos, **Arto Bryggare** Kansanedustaja Eduskunta, **Maj-Britt Grönholm** Rehtori Brändö gymnasium, **Antero Levänen** Henkilöstöjohtaja HOK-Elanto, **Veli-Pekka Sinervuo** Toiminnanjohtaja Kehitysvammaliitto, **Leena Veikkola** Toiminnanjohtaja Takuusäätiö, **Pekka Tuomola** Sektorinjohtaja Huume- ja mielenterveystyö HDL.

Varajäsenet: **Juha Ollikainen** Talousasiantuntija HDL, **Jorma Vertainen** yrittäjä.

EOPH osallistui haastatteluun vaikuttamistoiminnan arvioinnista Sosiaali- ja terveysjärjestöjen keskusliiton ja Terveiden edistämisen keskuksen Järvi-hankkeessa, jonka tarkoituksena on sosiaali- ja terveysjärjestöjen toiminnan kehittämisen arvioinnin avulla ja arviointiosaamisen vahvistaminen järjestöissä.

Huhtikuun lopulla osallistuimme ensimmäistä kertaa NordAN järjestön toimintaan Tallinnassa osana NGO:s in the Baltic and Nordic countries against drugs- projektia. Seminaarissa oli paikalla pohjoismaisia sekä virolaisia järjestöjä sekä kansanedustaja Viron Riigikokusta. NordAN (Nordiskt alkohol- och narkotikapolitiskt samarbete) on 85 pohjoismaisen järjestön verkosto tarkoituksenaan vähentää alkoholin ja huumeiden käyttöä.

## Ehkäisevä päihdetyö kouluissa ja tapahtumissa

Jakson aikana on Hubu-tiimi kohdannut kouluissa n. 4400 oppilasta ja vanhempainilloissa 870 vanhempaa. Oppilaiden ja vanhempien kohtaamisessa on käytetty Hubu®-menetelmää (vuorovaikutteisuus, tiedonkeruu, interaktiivisuus, tiedonpurku). Messuilla ja tapahtumissa jakson aikana on kohdattu n.7000 henkilöä.

Tammikuussa aloitettiin luokkatyöskentelyt hubu®-menetelmällä Espoon Leppävaarassa AikaEuro – projektiin kuuluvien 13 koulun kanssa. Koulujen 5-9 luokkalaisille oppilaille oli aiemmin syksyllä tehty hyvinvointikyselyt joiden tulokset käytiin läpi koulujen oppilashuoltoryhmien kanssa. Hubu-tietobussi oli paikalla Educa-messuilla, jossa EOPH-ry:n työntekijät esittelivät yhdistyksen toimintaa ja katsauksen päihdetyön historiaan vanhojen valistusfilmien avulla. EOPH:n toiminta herätti kiinnostusta opetus - ja kasvatusalan ammattilaisten keskuudessa.

Helmikuussa Hubu-tietobussi oli esillä NEXT-STEP messuilla ja EOPH tiimin vahvistuksena oli taikuri J-P Turunen. Pitäjämäen koululle järjestettiin yhteistyössä nuorisotoimen kanssa tupakasta irrottautumisryhmä jota markkinoitiin koulun oppilaille. Ryhmän toimintaan liittyen järjestettiin Pitäjämäen nuorisotilalla päihdeilta jossa nuoret pääsivät Hubu®-menetelmän avulla keskustelemaan nuorisotilaan, päihteisiin ja nuoruuteen yleensä liittyvistä asioista. Helmikuussa Hubu-tiimi oli viikon kestäväällä maakuntamatkalla Leppävirralla, Kuopiossa ja Kaavin kunnassa. Ohjelmassa oli yläastelaisille, lukiolaisille ja ammattikoululaisille pidettävät tunnit Hubu®-menetelmällä. Hubu-tiimiin palkattiin uusi työntekijä Mika Piipponen.

**Osavuositarkastus tammi-huhtikuu vuonna 2006**

Maaliskuussa Leppävaaran koulujen tunnit jatkuivat ja Hubulaisten työskentelystä tehtiin juttu nuorten uutisohjelma Uutismixiin. EOPH ry:n toimintaa esiteltiin myös itämerelle suuntautuneella Allianssi-risteilyllä. Maaliskuussa työskenneltiin myös Kauniaisten ysiluokkalaisten kanssa. Kuun lopussa hubu-tiimi vieraili ADHD-liiton kuntoutuskurssilla Hoikan opistolla. Ohjelmassa oli kurssilaiselle pidettävät Hubutunnit. Pakilan päihdeillalla olimme kertomassa näkemyksiämme nuorten päihdeidenkäytöstä ja sen ehkäisystä.

Huhtikuussa Hubu-tietobussi oli HUBU/YLEX kiertueella joka vieraili Espoossa, Lohjalla, Raumalla ja Porissa. Mukana oli suomalaisia nousevia huippubändejä sekä YLEX:n iltapäivätiimi. Huhtikuussa Hubu työpari maakuntamatkaili Itä-Savoon Kerimäelle. Vierailun aiheena oli hubutunnit 6-9 luokkalaisille sekä vanhempainilta. Huhtikuussa työskenneltiin myös kouluilla Vantaalla, Espoossa ja Lahdessa, jossa paikalla oli myös Hubu-tietobussi. Vanhempainiltoja pidettiin kuukauden aikana yhteensä kahdeksan kappaletta.

Tupakkaryhmätoiminnasta kerrottiin jakson aikana yhteistyökumppaneille. Ryhmä toiminnasta kiinnostuneita kouluja sekä nuorisotaloja on ollut jonkin verran ja koulujen alkaessa syksyllä tarkoitus kartoittaa mahdolliset yhteistyötahot. Koulujen kesälomien aikana on tarkoitus aktivoida nuorisotaloja ja kartoittaa siellä säännöllisesti käyvien nuorten kiinnostusta osallistua tupakasta vieroittautumisryhmään.

Palautteet koulutyöskentelystä sekä vanhempainiltoista tekstiviestein:

Oppilaiden palautteet:

- Osallistuit EOPH:n pitämille tunneille koulussasi. Saitko niiltä uutta tietoa? Kyllä 80%, Ei 20%. (N=465)
- Miten osallistuit aiheen käsittelyyn? Olin paikalla 10%, Kuuntelin 48%, Keskustelin 29%, Esitin myös kysymyksiä työntekijöille 13%. (N=441)
- Käsiteltiinkö aiheita kiinnostavasti? Kyllä 87%, Ei 13%. (N=420)
- Kenen kanssa keskustelit EOPH:n oppitunneista? En kenenkään 17%, Opettajan 3%, Kavereiden 53%, Perheen 8%, Useiden tahojen 19%. (N=399)

Vanhempien palautteet:

- Osallistuit EOPH:n järjestämään vanhempain iltaan. Saitko sieltä uutta tietoa? Kyllä 91%, En 9%. (N=44)
- Kenelle ensisijaisesti kuuluu nuorten päihdekasvatus? Viranomaisille 0%, Koululle 11%, Kodille 89%, Järjestöille 0%. (N=19)
- Aiotko keskustella vanhempainillan aiheista lapsesi kanssa? Kyllä 100%, Ei 0%. (N=26)

**Osavuositarkastus tammi-huhtikuun vuonna 2006**

Taulukko 1, Hubu-työskentely tammi-huhtikuussa.

<b>Aika</b>	<b>Paikka</b>	<b>Oppilaat</b>	<b>Vanhemmat</b>	<b>Muut</b>
26.1.2006	Pitäjänmäen nuorisotila	30		8
26.1.2006	Postipuun koulu	76	40	5
13-14.2	Kilon koulu	114	55	6
27.2.2006	Lintuvaaran koulu	98	45	6
27.2-1.3	Kuopio	550		
16-17.2	Rastaala	156	60	7
27.2-1.3	Leppävirta	380		
4.2.2006	Jokiniemen koulu	170		
3.2.2006	Itäkeskus	80	55	6
13-14.2.2006	Kilon koulu	114	40	4
2.3.2006	Kaavi	210		
6-7.3.2006	Veräjätalo	75	50	45
8-9.3.2006	Myrämäki	110	55	5
13-15.3.2006	kilonpuiston koulu	247	40	5
14.3.2006	Mustakivi		40	6
14.3.2006	Rovastinkoti	30		
20.3.2006	Jupperin koulu	137	65	5
20.3.2006	Kauniainen	57		
22-23.3.2006	Lintumetsän koulu	355	75	6
22.3.2006	Perkkaanpuiston koulu	55	20	5
30.3.2006	Lintulaakson koulu	95	30	5
10.4.2006	Viherlaakson koulu	300	35	5
19.4.2006	Vantaankosken koulu	110	56	4
20.4.2006	Kulosaaren lukio	120	10	
20.4.2006	Kerimäen peruskoulu	250	65	10
25.4.2006	Pornaisten yläaste	250		
27.4.2006	Niittykumpu	45	40	6
27.4.2006	Seppo	45		
28.4.2006	Kivipuiston koulu	60		
28.4.2006	Vipusenkadun ammattikoulu	110		
	<b>Yhteensä</b>	<b>4429</b>	<b>876</b>	<b>149</b>

**Ehkäisevä päihdetyö internetissä**

Syksyllä 2005 aloitettua keskustelukohtaisen asiakaspalautteen keräämistä jatkettiin osana pysyvää arviointityötä. Asiakaspalautteita vertaillaan työntekijöiden keskusteluista tekemiin itsearviointeihin, jonka avulla löydetään toiminnan kehittämisalueita.

Virtuaalisen Hubun pienryhmäkeskusteluissa ilmeni asioita, joihin nuori mielestään tarvitsi apua. Verkkoaikuisen harkinnan mukaan nuorille suositeltiin heille sopivia palveluita. Tammi- huhtikuun aikana 543 bussikeskustelussa 209 tapauksessa nuori ohjattiin hakemaan lisää apua paikallisista tai valtakunnallisista palveluista. Yleisimmin asiakkaalle ehdotettiin kouluterveydenhoitajaa tai lasten ja nuorten puhelinta. Asiakkaiden kanssa keskustelua jatkettiin kahden kesken 53 kertaa.

## Osavuositarkastus tammi-huhtikuu vuonna 2006

Maalis- huhtikuussa kerättiin työntekijöiden itsearviointilomakkeen mukautetulla versiolla asiakaspalautetta. Vastauksia tuli 70 kpl. Bussissa käydylle keskustelulle annetun arvosanan keskiarvo oli 9,2. Noin 59 % vastaajista koki Virtuaalisessa Hubu-bussissa käydyn keskustelun vastanneen odotuksiin täysin ja 36 % odotuksia osittain.

Vuosikolmanneksen aikana järjestettiin viisi tapahtumaa tai teemapäivää:

- Nettiturvallisuusteemapäivä 7.2.
- Miitti nuorisotalo Reaktorissa 24.2.
- Synttäriviikko viikolla 8
- Hubu & YleX -kiertue 4-7.4.
- Ensi-apu teemapäivä 25.4.

YAD:n vapaaehtoisia koulutettiin 25.2.2006 toimimaan vapaaehtoisina aikuisina Habbo Hotellissa.

HubuVisasta tehtiin uusi, nuoremmille suunnattu versio. Kauden aikana HubuVisaa pelattiin 3523 kertaa ja Hubun Korjausopasta 3379 kertaa. Lisäksi HubuVisaa on voinut pelata erilaisissa oikean elämän tapahtumissa, kuten Educa- ja Next Step-messuilla, Allianssi-risteilyllä sekä Hubu & YleX -kiertueella. Internetpalvelujen kävijämäärät on esitetty taulukoissa 2 ja 3.

Taulukko 2. Kävijät Virtuaalisessa Hubussa ja puistossa

Kävijät	puistossa	bussissa
Tammikuu	66 820	1023
Helmikuu	57 392	1543
Maaliskuu	63 961	1765
Huhtikuu	66 417	1511
Yhteensä	254 590	5842

Taulukko 3. Kävijät hubu.fi sivustolla

Hubu.fi sivujen kävijämäärät	Kävijät määrä	Sivulataukset
Tammikuu	8 531	22 015
Helmikuu	13 246	30 990
Maaliskuu	14 654	29 792
Huhtikuu	10 312	23 124
Yhteensä	46 743	105 921

## Neuvontapalvelu 0800 900 45 ja Nettineuvonta <http://www.eoph.fi/nettineuvonta>

Tammi- huhtikuun aikana Neuvontapuhelimeen vastattiin yhteensä 2123 kertaa. Puheluyrityksiä tuli linjalle 803, kokonaisvastausprosentti näin ollen 37,8 %. EOPH:n osuus kokonaispuhelumäärästä: yritykset 500, vastatut puhelut 321, vastausprosentti näin ollen 64,2 %.

Nettineuvonta toimii osoitteessa [www.eoph.fi/nettineuvonta](http://www.eoph.fi/nettineuvonta). Palvelu tuotetaan niin sanottuna noutopostipalveluna, jossa palvelun käyttäjä voi luottamuksellisesti ja nimettömänä kysyä huumeisiin, niiden käyttöön ja hoitoon liittyvissä asioista. Tammi-huhtikuun aikana Nettineuvontaan tuli 19 kappaletta kysymyksiä. Näistä 18 kysymykseen vastattiin ohjeajan puitteissa, 1 kysymykseen vastattiin 15 päivän kuluttua. Nettineuvontaan tulleita kysymyksiä hyödynnettiin myös oman työryhmän kesken päihdetietouden välineenä.

## Osavuosisikatsaus tammi-huhtikuu vuonna 2006

Tammi- huhtikuun aikana neuvontapalvelun markkinointia on toteutettu markkinointisuunnitelman mukaisesti. Palvelun esitteitä on postitettu pyynnöstä esimerkiksi kouluille, nuorisotaloille, palvelupiste Mestaa ja Sorol kansalaiskahvilaan.

Neuvontapalvelua on markkinoitu EOPH:n toiminnan esittelyissä mm. Educa ja Next Step messuilla, Nyyti- seminaarissa Helsingissä Allianssi- risteilyllä ja Päihdeettömällä konserttikiertueella Tapiolassa, Vihdissä, Raumalla ja Porissa. Helsingin metroasemalla rautatientorilla on Neuvontapalveluita mainostava kyltti. Koulutyöskentelyissä sekä vanhempainilloissa on ollut myös tietoa Neuvontapalveluista. Myös MobiiliHubun tekstiviestien kautta on markkinoitu Neuvontapalveluita. Neuvontapalveluiden kortteja on jaettu tammi-huhtikuussa erilaisissa markkinointi- ja esittelytilaisuuksissa noin 5000 korttia ja julisteita on jaettu noin 150 kappaletta.

Helsingin Diakonissalaitoksen Huumevieroituspoliiklinikan (Kurvin huumeepoliiklinikka) ja Elämä On Parasta Huumetta ry:n yhteishankkeena toteutetaan Neuvontapalveluita. Neuvontapalvelut tarjoavat laadukasta ja asiantuntevaa ammattiapua, tietoa ja tukea mm. huumeiden käyttäjille ja heidän omaisilleen sekä ammattilaisille huumeisiin liittyvissä asioissa.

## Kerhotoiminta

Helsingin kaupungin tukemaa kerhotoimintaa toteutetaan yhteistyössä VisaBasket ry:n kanssa. Tiistaisin kokoontui koripalloharrasteryhmä vuosina 1990–93 syntyneille tytöille (Taulukko 4). Heidän ohjaajinaan toimivat Sander Stahl ja Seppo Nyström.

Taulukko 4. Tyttöjen harrasteryhmä

Osallistujat	Ikäryhmä - 90	Ikäryhmä - 91	Ikäryhmä - 92	Ikäryhmä - 93	Yhteensä	Harjoituksia
Tammikuu	1	8	3	2	14	5
Helmikuu	1	8	3	2	14	4
Maaliskuu	1	8	3	2	14	1
Huhtikuu	1	8	3	2	14	4

Keskiviikkoisin kokoontui koripallon harrasteryhmä integroidulle ryhmälle vuosina 1994–95 syntyneitä (Taulukko 5). Ryhmän mukana on myös maahanmuuttajia. Ryhmän ohjaajina toimivat Mirka Malmikumpu, Juhani Saari ja Jonathan Moore

Taulukko 5, Keskiviikkoryhmä

Osallistujat	Ikäryhmä - 94	Ikäryhmä - 95	Ikäryhmä - 96	Yhteensä	Harjoituksia
Tammikuu	8	3	1	12	4
Helmikuu	8	3	1	12	4
Maaliskuu	8	3	1	12	2
Huhtikuu	8	3	1	12	4

EOPH järjesti koulutusta 4 ohjaajalle tammikuussa ja osallistui Urheilumuseolla järjestettyyn VisaBasketin kauden päätöstilaisuuteen, jossa oli noin 80 osallistujaa.

## Osavuositarkastus tammi-huhtikuu vuonna 2006

### MobiiliHubu (MHubu®)

Ehkäisevän päihdetyön tietokilpailupelin toimittajaksi valittiin tamperelainen Universomo Oy. Peliä ja sitä ympäröivää kokonaisuutta on rakennettu kuumeisesti koko alku kevään pelivalmistajan, Hattutehtaan ja MTV3:n kanssa. Peli valmistuu toukokuussa 2006 ja sen lanseeraaminen aloitetaan heti valmistumisen jälkeen.

Hubu & YleX 2006 kevään keikkakiertueen rakentamiseen osallistuimme rakentamalla mobiilikysymykset. Nämä tehtiin yhdessä paikallisten nuorisotoimien sekä koulujen kanssa. Kyselyt tehtiin kahdessa osassa: Konserttipäivien aikana tehtiin kyselyt paikallistahojen toiveiden mukaiset kyselyt. Aihealueina olivat internetin käyttö, missä nuoret haluaisivat viettää vapaa-aikansa tai mistä nuoret saisivat hankittua alkoholia? Konserttipäivän jälkeisenä iltana nuorille lähetettiin vielä palautekysely, millaisena he kokivat konsertin päihdeettömänä vaihtoehtona. Paikanpäällä esitettyihin kysymyksiin vastasi 651 ja palautekyselyyn 150 oppilasta. Annettu palaute kerättiin tiedoksi ja luovuttiin päihdeettömän kiertue projektin hyödynnettäväksi.

Mobiilia kysely- ja palautejärjestelmää on käytetty kevään aikana Hubu-toiminnan apuna. Palautetta kerättiin yhteensä kolmeltatoista koululta. Kyselyyn osallistui yhteensä 242 oppilasta. Oppilailta kerätyt vastaukset esiteltiin koulukohtaisina vastauksina vanhempainilloissa. Vanhempainiltoja varten rakennettiin myös palautekysely, johon osallistui 57 vanhempaa.

A-Klinikka säätiön Vinkkitoiminnan sekä Diakonissalaitoksen liikkuvan terveysneuvontapisteen kanssa yhteistyössä rakennettua Aikataulu- ja viestikanavaa on kehitetty edelleen. Palvelu lanseerattiin uudestaan 27.3.2006. Uudessa palvelussa on mukana Diakonissalaitoksen yksiköiden aukioloajat sekä yhteystiedot. MHubu vastaa palvelun teknisestä toteutuksesta, A-klinikka sekä Diakonissalaitos puolestaan vastaavat palvelun markkinoinnista. 27.3. – 8.5. välisenä aikana palvelua on tilattu 281 kertaa.

### NUDOP- projekti

Elämä On Parasta Huumetta ry. toteuttaa 3-vuotisen Nuoret, Liikunta ja doping -projektin Raha-automaattiyhdistyksen tuella vuosina 2005–2008. Projektin tavoitteena on selvittää, millaisen kulttuurisen ilmiön keho muokkaavien lääkkeiden väärinkäyttö ja siihen liittyvät elämäntyyli muodostavat Suomessa, sekä tuottaa tehokkaita toimintamalleja, joiden avulla terveydelle haitallisten, keho muokkaavien lääkeaineiden väärinkäyttöä voitaisiin ehkäistä ajoissa tai niiden käyttökierre onnistuttaisiin katkaisemaan pysyvästi. Tutkimuksen kohderyhmää ovat ennen kaikkea ne voimailu- ja / tai fitnesslajeja harrastavat 15–30 -vuotiaat nuoret ja nuoret aikuiset, jotka eivät ole arvokisamenestykseen tähtääviä huippu-urheilijoita, ja / tai joiden lääkeaineiden käyttöä ei valvota Suomen Antidopingtoimikunnan (ADT) toimesta.

NUDOP -projektin toisen osavuositarkastuksen aikana työn painopistealueiksi muodostuivat tutkimuksen aiheeseen ja kohderyhmään syventyminen sen eri osa-alueiden erikoisasiantuntijoita haastatteleamalla että lähdekirjallisuutta lukemalla. Projektin käynnistämisyksikön aikana luodut yhteistyökumppanuussuhteet alkoivat kantaa hedelmää ennen kaikkea aktiivisen sähköpostikirjoittelun merkeissä. Avaininformanteilta ja läheisimmiltä yhteistyökumppaneilta

## **Osavuosisikatsaus tammi-huhtikuu vuonna 2006**

saadut rakentavat kommentit ja heidän kanssaan käydyt keskustelut auttoivat ennen kaikkea rajaamaan tutkimusongelmaa ja suuntaamaan tutkimusta ilmiön projektin kannalta kiinnostavimmille alueille. Poikkitieteellisyys ja asiantuntijoiden aktiivinen kiinnostus hanketta kohtaan voidaan nähdä jo nyt yhteistyökumppaniverkoston merkittävimpinä vahvuuksina.

Väitöskirjatyön alkuvaiheessa painopiste on yleensä lähdekirjallisuuteen ja teorioihin tutustuminen. Näitä työvaiheita ei ole voitu eikä voida ohittaa tässäkään projektissa. Rinnalla tulee kuitenkin pitää mielessä tämän tutkimuskohteen erityisluonne nyky-yhteiskunnallisena nuorisokulttuuri-ilmiönä, joka muuttuu ja kehittyy jatkuvasti, ja jonka ymmärtäminen vaatii tiivistä ja jatkuvaa yhteydenpitoa kyseisen kulttuurin ja sen edustajien kanssa käytännössä. Toisen toimintajakson aikana kenttätyötä on suoritettu muun muassa fitness- ja bodauskisoissa sekä erilaisilla voimailusaleilla. Sopivien teorioiden ja lähdekirjallisuuden löytäminen ja soveltaminenkin onnistuvat paremmin, kun kohde ja sen eri puolet tulevat yhä tutummiksi.

Tutkimusaineiston hankkimisen ja luotettavuuden kannalta eräs merkittävimmistä työkaluista on kyselylomake, jonka työstämisen aloittaminen ajoittui Nudop -projektin toiseen toimintajaksoon. Projektipäällikön valitettava sairastelu hidasti projektin etenemistä juuri lomakkeen työstämisen osalta maaliskuussa. Huhtikuun lopulla tilanne oli kuitenkin jo varsin hyvä, eikä suunnitellusta aikataulusta oltu enää jäljessä kuin hitusen verran. Kyselylomakkeen testaus lukiolaisilla saataneenkin suoritettua vielä meneillään olevan kevätlukukauden aikana suunnitellusti.

## **Päihteen kiertue projekti**

Kevään Hubu & YleX -konserttikiertue toteutettiin viikolla 14 ja se tavoitti yhteensä noin 3000 yläasteikäistä nuorta Espoon, Vihdin, Rauman ja Porin alueella. Hyvinvointikyselyyn vastasi yhteensä 1972 nuorta. Hyvinvointikyselyn tiedotustilaisuuksiin osallistui noin 150 alueen aikuista.

Kiertuekokonaisuus suunniteltiin ja toteutettiin yhteistyössä YleX:n, Popgee Oy:n, Sulake Suomi Oy:n ja Suomen Migreeniyhdistyksen kanssa, valmistelut aloitettiin lokakuussa 2005.

Paikkakunnilla keskeisinä yhteistyökumppaneina olivat koulutoimi sekä uutena, nuoria osallistavana kumppanina, paikalliset nuorisovaltuustot. Espoon alueella Tapiolan alueen yrittäjät osallistuivat hankkeeseen rahoittamalla tilaisuutta.

Paikalliset toimijat osallistuivat Hyvinvointikyselyn ja MHubun (kännykkätekstiviesti) kysymysten laadintaan. Hyvinvointikyselyyn vastaaminen toteutui suunnitellusti helmi-maaliskuun aikana sähköisenä tiedonkeruuna koulujen toimesta. Hyvinvointikyselyn tiedotustilaisuudet toimivat uuden mallin mukaisesti: ensisijaisina kuulijoina olivat koulujen oppilashuoltotyöryhmät sekä nuorisotoimen johto. Kutsua lähetettiin lisäksi laajasti myös tiedoksi lehdissä ja verkostokirjeinä. Kullakin paikkakunnalla järjestettiin yksi tunnin mittainen tilaisuus, josta vastasi projektipäällikkö.

Tilaisuuksissa käytti puheenvuoron myös Suomen Migreeniyhdistyksen lasten päänsärkyprojektin projektikoordinaattori. Kuulijoita oli yhteensä noin 150. Tilaisuuksien teemana oli tupakointiin puuttumisen välillisiä vaikutuksia muiden päihteiden käyttöön. Hyvinvointikyselyn tuloksista laadittiin kokonaistulokset, paikkakuntia ja koulukohtaisia tuloksia koskevat yhteenvedot sekä PowerPoint-esitykset Hyvinvointikyselyn tilaisuuksista paikkakuntien käyttöön. MHubu -kyselyistä laadittiin lisäksi tulosraportit paikkakuntien käyttöön jatkotyöskentelyn edistämiseksi.

## Osavuositiedot tammi-huhtikuu vuonna 2006

Hubu & YleX –konserttitilaisuudet toteutettiin päiväkonserteina kouluajalla lukuun ottamatta Porin konserttia, joka kohdistettiin 9-luokkalaisille nuorille perjantai-ilta-aikaan. Kiertueella esiintyivät Smak, Jonna ja Roni sekä taikuri JP Pirinen. Tilaisuuden juonsi YleX iltapäiväohjelman juontajat Tuomas Rajala ja Olli Junes sekä Jusu Lounela. Varsinaisen konserttikiertueen lisäksi EOPH oli mukana toteuttamassa MiniHubukiertuetta Vihdin yhteiskoululla, jonka oppilaat eivät päässeet Nummelan kiertuepäivälle.

EOPH ry toteutti konserteissa ehkäisevää päihdetyötä 8 henkilön voimin. Ehkäisevän päihdetyön muotoina oli mm. päihdeassosiaatiopeli, HubuVisa sekä tekstiviestitiedonkeruu (MHubu) konserttien aikana. Kiertueviikolle osallistui lisäksi kaksi HUMAK:n opiskelijaa, jotka vastasivat mm. kuolonhuollon toteuttamisesta (korvatulppien ja ohjeistuksien jako).

Uutena erittäin positiivisena osatoimintona YleX radiokanava jalkautui kiertueelle toteuttamaan YleX iltapäivälähetystä kiertuepaikkakuntien nuorisotaloilta. Tilaisuudet toimivat konserttien jatkotilaisuuksina osallistaen paikallisia nuoria mm. kilpailujen ja radiohaastattelujen merkeissä. Myös artistit jalkautuivat nuorisotaloilta viettämään iltapäivää nuorten seurassa.

Kiertueprojektilla pyritään vaikuttamaan suuriin ihmisjoukkoihin monella tapaa: julistein ja kortein, kiertuetapahtumissa, tiedotustilaisuuksissa, internetsivustojen välityksellä sekä laajalla mediatyöllä. Kiertueesta laadittiin kolme lehdistötiedotetta.

Huhtikuussa kiertueesta kerättiin palautetta sähköisenä tiedonkeruulomakkeena paikkakuntien aikuisilta (N.35) ja tekstiviestikyselynä (MHubu) konserttiin osallistuneilta nuorilta (N.150). Aikuiset antoivat tiedotustilaisuuksille ja konserttipäivälle arvosanoiksi 8,3 kouluarvosanoilla mitattuna (ka.). Nuoret arvioivat kiertuepäivän 8,5 arvoiseksi.

## Talous

Yhdistys saa toiminta- ja projektiavustusta Raha-automaattiyhdistyksestä ja Helsingin kaupungilta. Yhdistyksen toimintaa rahoittavia yhteistyökumppaneita ovat Hartwall Ltd, Helsingin Energia sekä Sofor Oy (työlahjoitus). Yhdistys toteuttaa neuvontapalvelut Helsingin diakonissalaitoksen avustuksen turvin. Sulake Labs ja YleX ovat yhdistyksen mediayhteistyökumppaneita.

Valtioneuvosto vahvisti Raha-automaattiyhdistyksen EOPH:lle esittämät avustukset muutoksitta. Avustusten yhteismäärä vuodelle 2006 on 713 000 euroa.

Hartwall Ltd:n (Hartwallin Jaffa) kanssa tehty pääyhteistyökumppani sopimus EOPH:n ehkäisevän työn tukemisesta allekirjoitettiin maaliskuussa. Sopimus on yksivuotinen ja arvoltaan 25 000 euroa.

HOK-Elanto teki päätöksen tukea EOPH:n ehkäisevää päihdetyötä 5 000 eurolla vuonna 2006.

Helsingin Energian kanssa solmittu kolmivuotinen yhteistyö jatkuu vuoteen 2009 asti. Tuen määrä on 15 000 euroa vuodessa.

Helsingin Diakonissalaitos tukee Neuvontapalvelujen tuottamista 38 000 eurolla vuonna 2006.

**Osavuositarkastus tammi-huhtikuu vuonna 2006**

Yhdistyksen käyttötalousarvio hyväksyttiin hallituksessa rahoituspäätösten jälkeen. Talouden tilanne mahdollistaa pääosin toteuttamaan vuodelle 2006 asetetut suunnitelmat toimintamme laadun ja määrän osalta. Kiitokset kaikille tukijoillemme työtämme kohtaan osoitetusta luottamuksesta.

Vuoden ensimmäinen kolmannes on toteutunut käyttötalousarvion mukaisesti eli olemme taloudellisesti hieman alle kolmanneksen kokonaiskulujen toteutumassa.

**TOTEUTUMA AJALTA TAMMIKUU-HUHTIKUU 2006**

33 %

	tuotot 1-4/2006	tuotot tarvio 06	tot %	kulut 1-4/2006	kulut tarvio 06	tot%	nettotulos 1-4/2006
TOIMINTA KUSTANNUSPAIKOITTAIN							
1. HUBU Huumetietobussi (RAY AK5)	57 098	183 280	31 %	-49 039	-183 280	27 %	8 059
2. KERHOTOIMINTA	4 393	0		-733	0		3 661
3. MOBIILIPROJEKTI (RAY C6)	38 675	186 648	21 %	-42 991	-186 648	23 %	-4 316
4. VIRTUAALI HUBU (RAY AK6)	44 190	126 635	35 %	-27 609	-126 635	22 %	16 581
5. NEUVONTAPUHELIN (Diakonissalaitos)	9 500	38 000	25 %	-12 924	-38 000	34 %	-3 424
6. KIERTUE (RAY C9)	10 489	85 281	12 %	-34 696	-85 282	41 %	-24 207
7. NUDOP (RAY C7)	14 893	62 268	24 %	-11 948	-62 268	19 %	2 945
8. TUPAKASTA VIEROITUS	4 681	0		-9	0		4 672
9. HALLINTO (RAY AK2)	71 704	186 000	39 %	-66 629	-172 200	39 %	5 076
KIRJANPITON TULOS	255 623	868 112	29 %	-246 577	-854 313	29 %	9 046

**Viestintä**

Tammi-huhtikuun aikana yhdistyksen toiminnoissa on saavutettu noin 163 000 kontaktia, joista noin 9 000 on toteutunut kasvokkain ja loput sähköisesti. (Taulukko 5).

Yhdistyksen lähistorian merkittävin viestinnällinen onnistuminen saavutettiin viikolla 14, kun Hubu & YleX kiertueen hyvinvointikyselyn tulosten perusteella oppimisesta laadittu tiedote levisi STT:n kautta lävitse koko mediakentän. Tiedote julkaistiin TV uutisissa, 14 radiokanavalla, 25 sanomalehdessä ja 40 paikallislehdessä.

Yhdistyksen hubu-työskentelystä kerrottiin YleX uutismixissä ja useissa paikallislehdissä. Yhdistyksen työntekijä (Tanja Hirschovits) kutsuttiin YleQ ja RadioDeihin keskustelemaan kannabiksesta ja nuorten päihdetilanteesta.

Virtuaalista Hubua esiteltiin EU-puheenjohtajuuskauden huumeasioiden yhteistyöfoorumissa yhtenä hyvänä esimerkkinä Terveyden edistämisen keskuksen jäsenjärjestöjen kansainvälisestä toiminnasta.

Taulukko 5, Kontaktit tammi-huhtikuussa.

Kontaktit	Määrä
Hubu-toiminta	5 454
Vhubu- toiminta	5 842
Neuvonta	321
Kiertue	3 150
Hubu.fi	46 743
EOPH.fi	102 216
Yhteensä	163 726

**Osavuositarkastus tammi-huhtikuu vuonna 2006**

Hubu-visa -tietokilpailupeliä on käytetty messu- ja muiden tapahtumien yhteydessä kahden kannettavan tietokoneen avulla ja sen pelaaminen on ollut hyvin suosittua.

EOPH:n [www.eoph.fi](http://www.eoph.fi) sivusto on edelleen suosittu paikka tietojen hakuun ehkäisevästä työstä sekä yhdistyksen toiminnasta. (Taulukko 6.)

Taulukko 6, Kävijät EOPH.fi sivustolla

EOPH.fi sivujen kävijämäärät	Kävijät määrä	Sivulataukset
Tammikuu	19 959	88 699
Helmikuu	28 741	117 678
Maaliskuu	31 098	108 829
Huhtikuu	22 418	91 637
Yhteensä	102 216	406 843