



**Elämä On Parasta Huumetta ry (EOPH)** on ehkäisevää päihdetyötä tekevä lastensuojelujärjestö. EOPH on Sosiaali- ja terveysjärjestöjen yhteistyöyhdistys YTY ry:n, Terveyden edistämisen keskus ry:n, Lastensuojelun Keskusliitto ry:n ja Sosiaali- ja terveysturvan keskusliitto ry:n jäsen. Lisäksi EOPH on jäsenenä AVEC-verkoston psykososiaalisen hyvinvoinnin verkkopalvelu Apua.info verkostossa. ([www.apua.info](http://www.apua.info)).

Yhdistys saa toiminta- ja projektiavustusta Raha-automaattiyhdistyksestä ja Helsingin kaupungilta. Yhdistyksen toimintaa rahoittavia yhteistyökumppaneita ovat Hartwall Ltd, Helsingin Energia sekä Sofor Oy (työlahjoitus). Yhdistys toteuttaa neuvontapalvelut Helsingin diakonissalaitoksen avustuksen turvin. Sulake Labs ja YleX ovat yhdistyksen mediayhteistyökumppaneita.

### **Ehkäisevä päihdetyö kouluissa:**

- Työskennellessämme nuorten kanssa käsitellään arvoja, elämänhallintaa, perhettä, ystäviä ja päihteitä sekä muita heidän tärkeäksi kokemiaan aiheita Hubu®-menetelmän avulla. Hubu® on EOPH:n rekisteröimä tavaramerkki.
- Hubu®-menetelmäksi kutsutaan toimintaa, joissa interaktiivisesti kerätään ja analysoidaan tietoa yhdessä asiakkaiden kanssa. Hubu®-työskentelyssä käsitellään nuorten tärkeäksi kokemia asioita. Interaktiivisen laitteiston avulla esitetyt kysymykset toimivat keskustelun pohjana. Tarkoituksena on saada osallistujat pohtimaan asioita oman elämäntilanteensa kautta.
- Toimintamme paras referenssi on yhteistoiminta Pakilan yläasteen kanssa alkaen vuonna 2000.
- Vuosina 2003-2005 yhteensä 38100 kohdattua päihdekasvatuskeskusteluissa ja lisäksi noin 27700 tapahtumissa ja leireillä.
  - 80 % oppilaista piti Hubu®-menetelmää koulutyöhön sopivana tai erittäin sopivana
  - 58 % oppilaista piti työskentelyämme koulullaan tarpeellisena tai erittäin tarpeellisena.
  - 65 % oppilaista koki saaneensa uutta tietoa

### **Virtuaalinen Huumetietobussi – Hubu®**

- Virtuaalinen huumetietobussi Hubu® toimii animoidussa chat ympäristössä ([www.habbohotel.fi](http://www.habbohotel.fi)) ja toiminta käynnistettiin 2.2.2002. Verkkoaikuinen keskustelee nuorten elämään liittyvistä aiheista ja esittää nuorille kysymyksiä. Toiminnan tueksi EOPH avasi kesällä 2005 lapsille suunnatun [www.hubu.fi](http://www.hubu.fi) sivuston.

Taulukko2, Virtuaalisen Huumetietobussi Hubun kävijät vuosina 2003-2005

<b>VHubu® kävijät</b>	<b>VHubu® keskustelut</b>	<b>Puisto</b>
2003	20 000	840 000
2004	14 362	800 000
2005 tammi-elokuu	11 245	563 303
<b>Yhteensä</b>	<b>45 607</b>	<b>2 203 303</b>

### **Neuvontapalvelu**

- Helsingin Diakonissalaitoksen Kurvin huumeopoliiklinikan ja Elämä On Parasta Huumetta ry:n yhteishankkeena ylläpidetään neuvontapalvelua, jossa tarjotaan laadukasta ja

asiantuntevaa ammattiapua, tietoa ja tukea mm. huumeiden käyttäjille ja heidän omaisilleen sekä ammattilaisille huumeisiin liittyvissä asioissa.

Taulukko 3, Neuvontapuhelin vuosina 2003-2005

Neuvontapalvelu	EOPH osuus		Koko palvelu	
	Puhelut	Vastatut	Puhelut	Vastatut
2003	1470	960	3900	2750
2004	1641	1157	5206	3480
2005 tammi-elokuu	673	506	2835	1791
<b>Yhteensä</b>	<b>3784</b>	<b>2623</b>	<b>11941</b>	<b>8021</b>

## Kiertueet

- Toteutettu nyt 5 vuoden ajan ja vuonna 2005 keväällä ja syksyllä.
- Vuonna 2005 hyvinvointikysely: (n= 4750): Konserttiviikko (viikko 15) toteutui suunnitelmien mukaan. Konsertti kesti kaksi tuntia kullakin paikkakunnalla ja toteutettiin kouluajalla. Musiikin lisäksi konserttitilaisuudessa oli muutakin tapahtumaa. EOPH ry jalkautti Huumeneuvontapalvelun sairaanhoitajan ja Hubu@-työntekijöitä, jotka vastasivat Neuvontapisteestä ja ohjasivat nuoria sähköisen päihdetietovisan tekemisessä.

Taulukko 1, 2005 kiertueen kysymysesimerkki.

Oletko kiinnostunut kokeilemaan kannabistuotteita?	Kaikki n=4711	tytöt	Pojat	Tupakoit sijat n=1058
En	89.4%	89,8%	89%	66,3%
Kyllä	5.7%	5,2%	6,2%	13,6%
Olen kokeillut, mutta en käytä	3.6%	4,1%	3,2%	15,7%
Olen kokeillut ja käytän	1.2%	0,9%	1,5%	4,4%

- Konserttien aikana järjestettiin oppilaille maksuton Mobilekysely. Paikkakuntien edustajat saivat valita 1-3 aluekohtaista Mobilekysymystä, jotka esitettiin valkokankaalla konsertin aikana. Yhteensä mobilekyselyyn vastasi 1200 nuorta konserttiviikon aikana.
- Kiertueen ka. arvosanaksi saatiin 8,3.

## Viestintä

- Vuonna 2004: eoph.fi sivuilla vieraili 233 537 kävijää ja yhdistyksestä lähetettiin 6683 Se On Selvä opasta eri puolille Suomea
- Vuonna 2005: eoph.fi tammi-elokuussa 167570 kävijää (+7,6%) ja hubu.fi 13874 kävijää

## Projektit

- MHubu – mobiiliprojekti v. 2004-2006: "MHubu" on ainutlaatuinen ja innovatiivinen hanke, jossa kytetään matkapuhelimen tarjoamat viestintämahdollisuudet ehkäisevän päihdetyön avuksi.
- NUDOP – nuorten dopingprojekti v. 2005-2009: Tuottaa tietoa dopingaineiden käytöstä suomalaisten nuorten ja nuorten aikuisten keskuudessa ja selvittää yhteyksiä muiden päihteiden käyttöön.