

TIEDOTE 22.12.2008

**Elämä On Parasta Huumetta ry**  
Nuoret, liikunta ja doping -projekti

## **Projekti päättyy, tutkimustyö jatkuu**

**Elämä On Parasta Huumetta EOPH ry:n projekti Nuoret, liikunta ja doping päättyy. Projekti on arvioitu ja todettu aiheeltaan Suomessa urauurtavaksi ja tuloksiltaan erittäin onnistuneeksi. Projektin loppuraportti, joka sisältää myös sen arvioinnin, löytyy osoitteesta [www.pumppaa.fi](http://www.pumppaa.fi) / projektinhallinta.**

"Hankkeella oli erittäin hyvä panos-tuotos -suhde. Onnistumisen mahdollisuudet jatkossa ovat tältä pohjalta erittäin hyvät", totesi arviointipanelisti, emeritusprofessori Ilkka Vuori.

EOPH haki Raha-automaattiyhdistykseltä jatkuvaa toimintarahoitusta mm. toisen asteen oppilaitoksissa, varuskunnissa ja kuntosaleilla sekä internetissä ja erilaisissa tapahtumissa tehtävälle käytännön antidopingtyölle nuorten kuntoilijoiden keskuudessa. RAY ei ole kuitenkaan myöntämässä haettua rahoitusta. EOPH ryhtyykin nyt etsimään aktiivisesti uusia rahoituslähteitä tämän tärkeän työn jatkamiseksi.

## **Salospohja jatkaa kuntoilijoiden dopingaineiden käytön tutkimista**

Projektipäällikkö **Tuuli Salospohjan** lisensiaatintyö "Tiukkaa lihoo – Dopingaineiden käyttö kuntosaliharrastajien keskuudessa Suomessa" tarkastettiin 24.10.2008. Työ hyväksyttiin arvosanalla cum laude approbatur. Tarkastuslausunnossa kiitettiin erityisesti rohkeutta tarttua tähän arkaluontoiseen ja aiemmin vaiettuun aiheeseen. Lisäksi tutkimusaineistoa ja sen analyysiä luonnehdittiin erittäin hyväksi. Tarkastuslausunnossa todetaan, että "tutkimuksessa saadut tulokset dopingin käytön yleisyydestä ja sen liittymisestä muihin tekijöihin lisäävät tietoa dopingilmiöstä ja antavat hyvän pohjan jatkotutkimuksille." Tutkimuksen teoreettiset ansiot sen sijaan nähtiin vähäisemmiksi. Tutkimus, sen tiivistelmä ja referaatti sekä tarkastuslausunto löytyvät osoitteesta [www.pumppaa.fi](http://www.pumppaa.fi).

Salospohja jatkaa tutkimustyötään aiheen parissa vielä lähivuodet Turun yliopiston sosiologian laitoksella. "Olen samanaikaisesti sekä erittäin innoissani työn jatkamisesta henkilökohtaisesti että myös varsin pettynyt RAY:n tekemään päätökseen", sanoo Salospohja. "EOPH:lla olisi ollut mielestäni erittäin hyvät valmiudet jatkaa käytännön antidopingtyötä nuorten keskuudessa tämän varsin hankalasti ehkäisevän päihdetyön ja liikuntakentän välimaastoon sijoittuvan aiheen parissa. Ilmiön laajenemisen haitalliset seuraukset ovat nimenomaan kansanterveydellisiä, mikä myös rahoittajien tulisi ottaa jatkossa huomioon. Tutkimustyön rinnalle tarvitaan käytännön toimia ja hyvin kohdennettua riskitiedotusta, jos kuntoilijoiden dopingaineiden käytön yleistymisen uhkaa halutaan torjua tehokkaasti."

**Elämä On Parasta Huumetta EOPH ry** tekee terveyttä edistävää ehkäisevää päihdekasvatus- ja lastensuojelutyötä lasten ja nuorten parissa. [www.eoph.fi](http://www.eoph.fi). **Nuoret, liikunta ja doping** -projektin tavoitteena oli selvittää, millaisen yhteiskunnallisen ilmiön dopingaineiden käyttö muodostaa Suomessa, sekä kehittää dopingaineiden käyttöä ehkäiseviä toimintamalleja nuorten ja nuorten aikuisten kuntoilijoiden keskuudessa. [www.pumppaa.fi](http://www.pumppaa.fi). **Yhteydenotot:** Tuuli Salospohja, [tuuli.salospohja \[at\] eoph.fi](mailto:tuuli.salospohja[at]eoph.fi) tai [\[at\] utu.fi](mailto:utu.fi)