



Imppaaminen – unohdettu tapa päihtyä vaarallisesti

Tässä tiedotteessa kerrotaan maaliskuussa 2006 Elämä On Parasta Huumetta ry:n teettämän Hyvinvointikyselyn tuloksista. Hyvinvointikysely paljasti imppaamisen olevan huolestuttavan yleistä.

Imppaaminen otettava vakavasti

Yläasteikäisistä nuorista 10% on impannut ainakin kerran päihtyäkseen kertoo tuore Elämä On Parasta Huumetta ry:n teettämä Hyvinvointikysely. Kyselyyn vastasi 1972 yläasteikäistä nuorta Espoon, Vihdin, Rauman ja Porin seudulla.

Erityisessä riskiryhmässä kyselyn mukaan ovat tupakoivat nuoret, joista 14,7% kertoi impanneensa ainakin kerran, lisäksi 8,4% impanneensa joitakin kertoja ja peräti 8,4% usein. Imppaajista 64,8% kertoi tietävänsä imppaamisen terveysriskit, mutta imppasivat tästä huolimatta. Puolet kyselyyn vastanneista yläasteikäisistä imppaajista olivat vasta 7. luokalla. Sekä poikia että tyttöjä oli lähes yhtä paljon.

Imppaajat ovat kohdanneet muita nuoria enemmän harmeja elämässään

Joitakin kertoja tai usein impanneista nuorista 30% vastasi, etteivät he juuri koskaan pysty keskustelemaan itselleen tärkeistä asioista vanhempiensa kanssa. Lähes kaksi kolmasosaa (57%) kokivat, että heidän vanhempansa juovat joskus tai usein liikaa alkoholia ja 35,2% oli kokenut haittoja, kuten pelkoa, surua, häpeää tai turvattomuuden tunnetta vanhempiensa alkoholin käytön vuoksi. Päihteiden sekakäytöstä kertoo myös tieto, että lääkkeiden ja alkoholin sekakäyttöä oli imppaajien tuttavapiirissä noin 50%:lla.

Nuoret opastavat aikuisia puuttumaan

Imppaavista nuorista 34% halusi lopettaa tupakoinnin. Nuoret itse toivoivat lisää keskustelua erityisesti seuraavista aiheista: ihmissuhteet 26,4%, seksi & seksuaalisuus 56%, päihteet 31,9%, harrastukset 17,6% ja perhe 12,1%. Voidaankin kysyä, millaisen puuttumisen tarpeessa nämä nuoret ovat? Miten nuorten tervettä kasvua ja kehitystä voisi aikuisten yhteistyöllä tukea?

Imppaajat elävät monella tapaa riskiryhmässä myös omien elämänvalintojensa vuoksi

Lähes puolet (48%) imppaajista tupakoi päivittäin. Imppaajista 66% vastasi joskus juoneensa alkoholia humaltuakseen. Lähes kolmannes (27%) kertoi juovansa itsensä tosi humalaan kerran viikossa tai useammin. Päihtymystä haetaan myös muista aineista, imppaajista 24% kertoi käyttävänsä kannabista, lisäksi 10% oli kokeillut ja 21% oli kiinnostunut kokeilemaan kannabistuotteita.

Imppaajien ryhmä osoittautui myös peliautomaattien suurkuluttajiksi, sillä yli 30% imppaavista nuorista kertoi pelaavansa raha-automaattipelejä yksin tai kavereiden kanssa päivittäin huolimatta siitä, että pelaaminen ilman aikuista on yläasteikäisiltä kielletty.

Yli 80% imppaajista vastasi seurustelleensa enemmän tai vähemmän vakavasti, vain 70% tiesi, että kondomi suojaa tehokkaimmin sukupuolitaudeilta (vrt. 90% kaikista vastaajista).

Imppaajista lähes 30% kertoi kärsivänsä päivittäisestä päänsärystä (vrt. koko aineisto 3,8%). Heillä oli muita nuoria harvemmin hyvä ystävä tukena (14,3%). (vrt. koko aineisto 9,8%)

Imppaaminen on erittäin vaarallista terveydelle, jo yksikin imppauskerta voi olla hengenvaarallinen. Imppaaminen aiheuttaa pysyviä aivovaurioita liuottamalla aivosoluja.



Imppaamisen terveysvaaroista

Imppaaminen tarkoittaa liuottimien, liimojen ja muiden myrkyllisten aineiden hengittämistä päihtymystarkoituksessa. Tällä hetkellä yleisin impattava aine lienee butaani, jota käytetään aerosolien ponnekaasuna ja polttoaineena esimerkiksi sytkäreissä.

Butaani hidastaa sydämen sykettä, jolloin sydän pahimmillaan pysähtyy. Butaani on myös hyvin kylmää ja paleltumavammojen syntyminen poskiin ja silmiin on todellinen riski. Butaani aiheuttaa herkästi keuhkojen lamaantumisesta johtuvan tukehtumiskuoleman. Impattaessa päihtyvän ja tappavan annoksen välillä on vain pieni ero ja annostelu on miltei mahdotonta.

Impatessa päihtymystila kestää 10 - 40 minuuttia, mutta jälkitilana on tuntien krapula, joka ilmenee pahoinvointina, päänsärkinä ja voimattomuutena.

Imppaamisesta kehittyy nopeasti päihdeongelma, josta toipuminen vaatii usein apua ja tukea. Imppaamisesta on mahdollista päästä irti ja jo syntyneitä aivo- ja hermostovaurioita on mahdollista saada lieventymään ajan kuluessa.

Imppaaminen on usein ryhmäilmiö, jolloin kaveriporukassa useat aloittavat imppaamisen yhdessä. Imppaamiseen kannattaa hakea apua luotettavalta aikuiselta, kuten esimerkiksi terveydenhoitajalta.

Jos näet kaverisi menevän tajuttomaksi imppaamisen jälkeen

- * tarkista hengittääkö hän pitämällä kättä kaverin suun yläpuolella ilmassa
- * käännä hänet kylkiasentoon,
- * soita ambulanssi

Tajuttomuus voi johtaa pahimmillaan kuolemaan ilman nopeaa hoitoa.

Lievemmissä tilanteissa, kuten silloin kun imppaaja muuttuu tokkuraiseksi, voi soittaa **Myrkytystietokeskukseen (09 471 977)** ja kysyä neuvoa miten toimia.

Aina on mahdollista myös soittaa yleiseen **häätäänumeron (112)**.