

TIEDOTE 3.10.2008  
(Julkaisuvapaa 4.10.2008)

**Elämä On Parasta Huumetta ry**  
Nuoret, liikunta ja doping -projekti



## **Dopinglinja aukeaa lokakuussa**

**Elämä On Parasta Huumetta EOPH ry:n projekti Nuoret, liikunta ja doping toteuttaa puhelinneuvontakokeilun 6.-31.10.2008. Dopinglinjalle 0800-90065 voi soittaa arkisin klo 14-17 ilmaiseksi ja anonyymisti.**

Dopinglinjalla voi keskustella omasta tai läheisen dopingaineiden käytöstä, käytön haitoista, ehkäisystä ja lopettamisesta.

"Kokeilulla pyritään tavoittamaan dopingaineiden kuntoilijakäyttäjiä ja heidän läheisiään sekä keräämään tietoa terveysneuvonnan ja hoidon tarpeista. Tämä palvelu järjestetään Suomessa nyt ensimmäistä kertaa", sanoo projektipäällikkö **Tuuli Salospohja**.

## **Yhteistyötä Suomen Fitnessliiton kanssa**

Projekti tekee **Fitness Expo** -messuilla yhteistyötä Suomen Fitnessliiton kanssa. Messut järjestetään tulevana viikonloppuna **4.-5.10.2008 Lahdessa** (<http://www.fitnessexpo.fi/>). Projekti jakaa messuilla "Doping ja salitreeni" -esitteitä. Esitteiden keskeinen dopingaineita, niiden käyttöä ja haittoja koskeva sisältö on suunniteltu yhteistyössä Suomen Antidopingtoimikunta ADT ry:n ja Suomen Fitnessliiton kanssa. Myös kohderyhmän osallisuus on huomioitu, muun muassa esitteen tyylin muokkauksessa.

"Kyseessä on ensimmäinen kuntoilijoille suunnattu dopingaineita koskevaa riskitiedotusta ja terveysneuvontaa sisältävä esite, jossa aiheesta puhutaan suoraan ja suomeksi", sanoo Salospohja. "Neuvonnan tueksi projektin internetsivuille [www.pumppaa.fi](http://www.pumppaa.fi) on lisätty suomenkielistä tutkimustietoa dopingaineiden käytön terveyshaitoista."

**Elämä On Parasta Huumetta EOPH ry** tekee terveyttä edistävää ehkäisevää päihdekasvatus- ja lastensuojelutyötä lasten ja nuorten parissa. [www.eoph.fi](http://www.eoph.fi).

EOPH ry:n **Nuoret, liikunta ja doping** -projektin tavoitteena on selvittää, millaisen yhteiskunnallisen ilmiön dopingaineiden käyttö muodostaa Suomessa ja kehittää dopingaineiden käyttöä ehkäiseviä toimintamalleja nuorten ja nuorten aikuisten kuntoilijoiden keskuudessa. [www.pumppaa.fi](http://www.pumppaa.fi).

### **Yhteydenotot:**

Projektipäällikkö Tuuli Salospohja, [tuuli.salospohja \[at\] eoph.fi](mailto:tuuli.salospohja[at]eoph.fi)

Tavattavissa Fitness Expo -messuosastolla 31 Lahden messukeskuksessa lauantaina ja sunnuntaina 4.-5.10.2008 klo 10-19

